

Что делает эрготерапевт?



Основная цель эрготерапевта – помочь людям с различными нарушениями активно выполнять повседневные дела, например одеваться, мыть руки, принимать пищу, играть, работать, посещать музеи и путешествовать, и таким образом достичь максимально возможной степени независимости во всех аспектах повседневной жизни. Также эрготерапия может быть направлена на предотвращение снижения активности и усугубления нарушений.

Игра и повседневные задачи

Эрготерапевт, работая с ребенком дошкольного возраста, сталкивается в первую очередь с проблемами реализации возможностей ребенка в основных сферах его жизни: игре, общении, самообслуживании.

После обследования эрготерапевт формулирует вместе с родителями конкретные цели, – их достижение поможет ребенку стать более независимым и максимально полно участвовать в основных сферах жизни.

Для этого эрготерапевт может использовать разные методы: организацию среды, тренировку функций, специальные приспособления, обучение ребенка и родителей.



Кормление

Прием пищи – важная часть жизни как для здоровья и благополучия, так и для социального, эмоционального и культурного развития ребенка.

У многих детей с нарушениями развития есть трудности с приемом пищи.

Помогая разрешить эти трудности, эрготерапевт учитывает множество аспектов: положение тела, головы, консистенцию пищи, выбор приборов для кормления (ложка, чашка, бутылочка), техники кормления, социальное окружение.

Оценка функции руки

Многокомпонентная оценка функций руки дает представление не только о нарушении функций отдельных мышц или суставов, но и показывает, как функциональные нарушения влияют на повседневную деятельность.

Модель Аффольтер

Модель сопровождения человека в повседневной деятельности, где основная задача эрготерапевта – дать человеку правильную сенсорную информацию.

При этом терапевт может совершать необходимые действия руками пациента и таким образом помогать ему установить контакт с окружающей средой и освоить новые навыки.



Индивидуальное ортезирование

Ортезирование руки часто используется, например, при выраженной спастике для улучшения функционирования кисти и для профилактики вторичных нарушений.

Индивидуально изготовленный ортез повторяет контуры руки.

Ортез помогает сформировать правильное положение сустава, способствует отведению большого пальца, в результате чего становятся возможны захваты предметов и более точные манипуляции рукой.



Подбор технических средств реабилитации



Обучение техникам перемещения

Если в семье есть человек, который постоянно нуждается в помощи при перемещении, то у людей, ухаживающих за ним, во много раз возрастает риск повреждений спины.

Чтобы избежать травм, необходимо соблюдать правильную технику перемещения.

Не менее важно использовать при этом все возможности человека для самостоятельного (полностью либо частично) перемещения.

Подбор технических средств реабилитации

Эрготерапевт поможет разобраться в разных технических средствах реабилитации, выбрать технические средства и приспособления, необходимые конкретному человеку, исходя из его возможностей и пожеланий. Эрготерапевт может помочь выбрать и настроить кресло или прогулочную коляску или адаптировать уже имеющееся оборудование.

